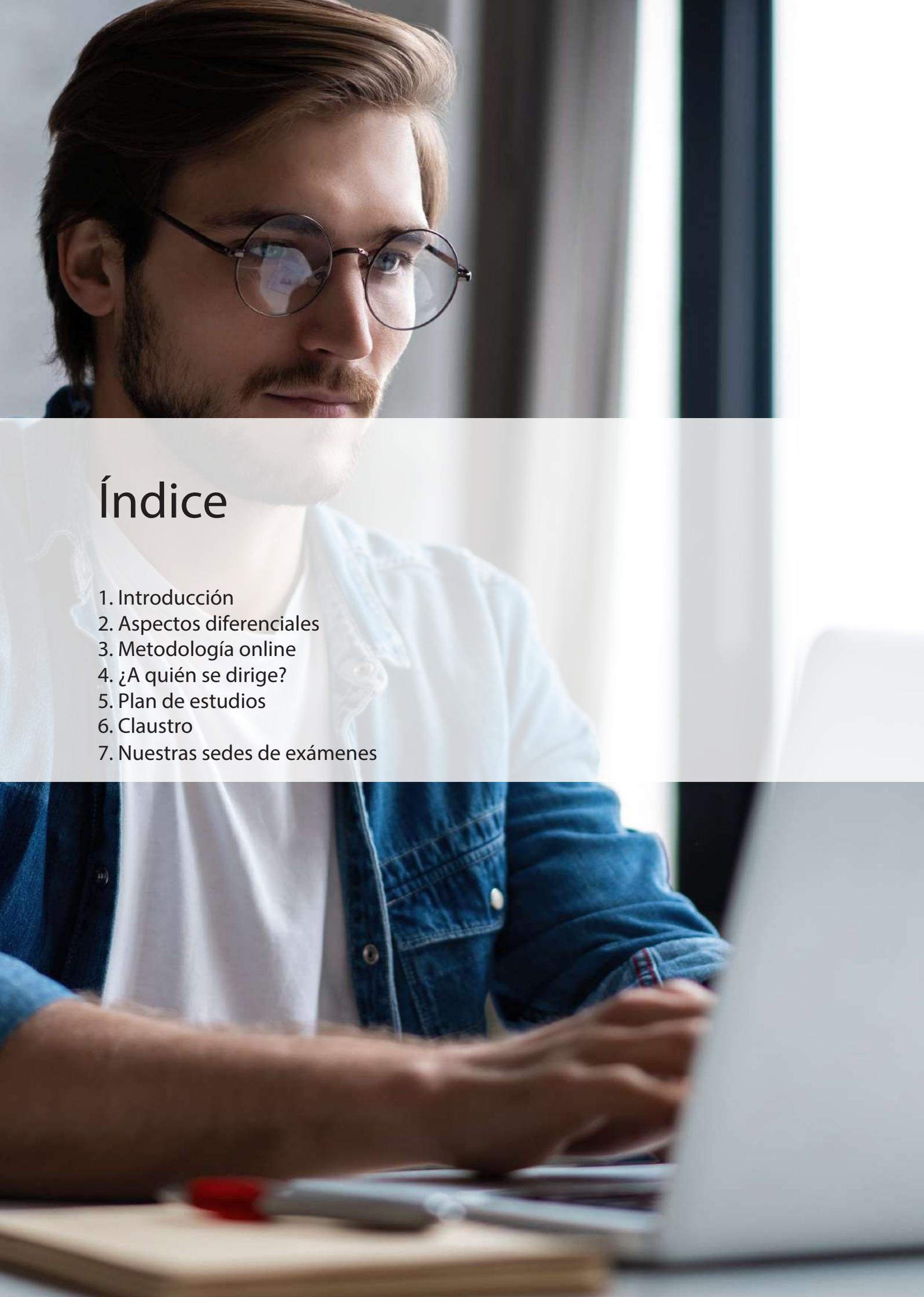


A close-up photograph of a person's hand resting on a reddish-brown running track. The person is wearing a black smartwatch on their left wrist. The background is a blurred outdoor setting with a bright sky. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.

**MÁSTER UNIVERSITARIO
EN
INVESTIGACIÓN EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE
ONLINE**



Índice

1. Introducción
2. Aspectos diferenciales
3. Metodología online
4. ¿A quién se dirige?
5. Plan de estudios
6. Claustro
7. Nuestras sedes de exámenes

INTRODUCCIÓN

En la Universidad Europea la investigación es uno de nuestros principales pilares, somos referentes en investigación en actividad física y el deporte aplicado a la salud por el Ranking I-URG de Universidades Españolas, siendo la institución española con mayor ratio per cápita profesor/ proyectos de investigación en esta área.

Si tu objetivo es diseñar tus proyectos de investigación con el **Máster Universitario en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte online** adquirirás los conocimientos y habilidades necesarias en el ámbito de educación física y la salud para el planteamiento de los mismos.

Aprenderás a aplicar en su desarrollo las metodologías y procedimientos de diseño y análisis de la actividad física, en el ámbito del rendimiento deportivo, utilizando técnicas avanzadas de control del entrenamiento y rendimiento.

Shanghái Ranking

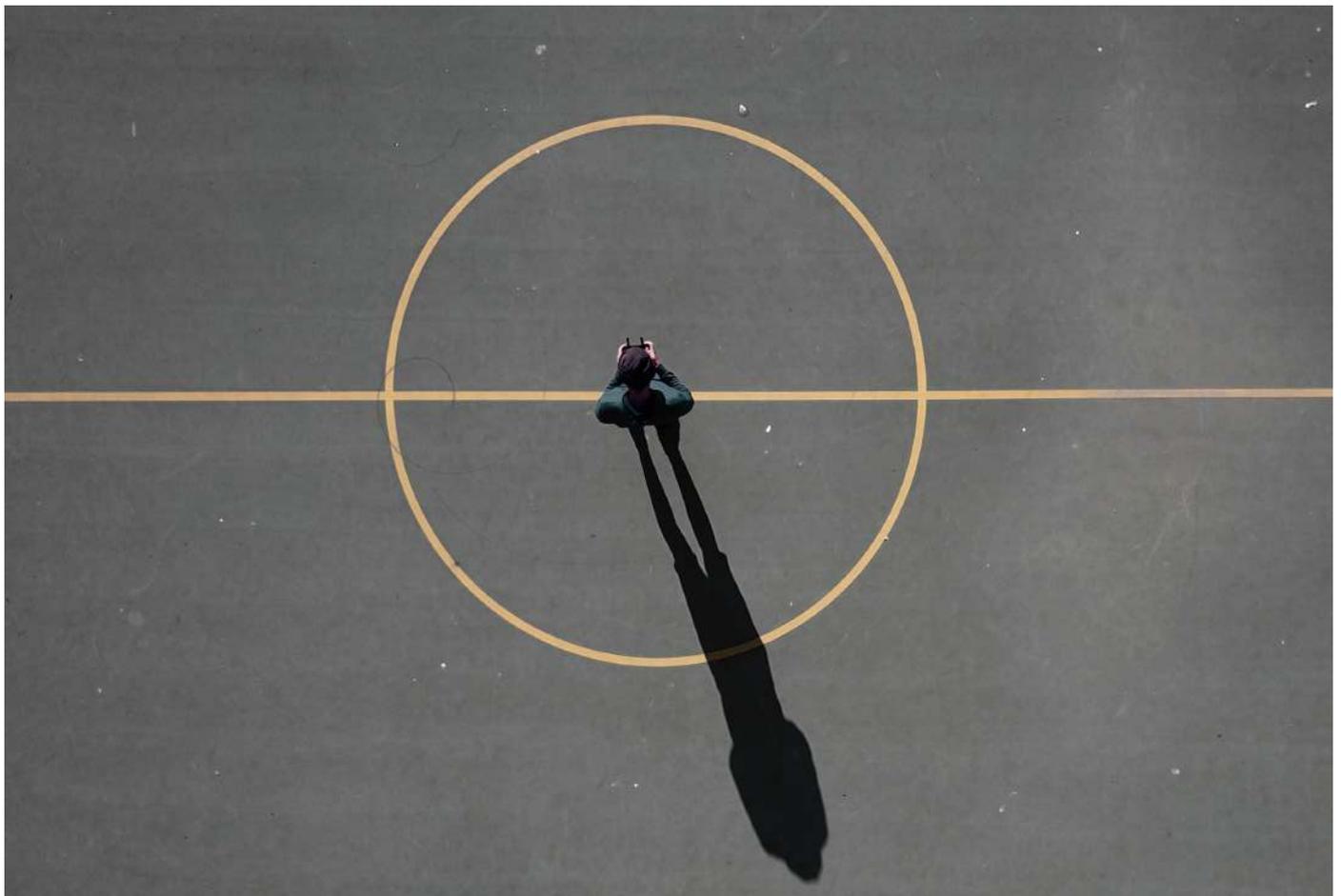
El mejor centro privado español y dentro de las 100 mejores del mundo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Fisioterapia, según el Ranking Shanghái 2022.

Único máster online

Único programa oficial online enfocado en la investigación de las ciencias de la actividad física y el deporte. Te permitirá compaginar tu vida laboral y personal con tu aprendizaje.

Especialízate en investigación

El Máster te proporcionará todos los conocimientos necesarios para que puedas desarrollar tus propios proyectos de investigación en el ámbito de la actividad física.



ASPECTOS DIFERENCIALES

El Máster Universitario en Investigación de la Actividad Física y del Deporte es el programa perfecto para especializarte en el diseño y desarrollo de tus propios proyectos de investigación sobre temáticas innovadoras en el área de la actividad física y el deporte. Este programa tiene un carácter multidisciplinar como elemento diferenciador, es decir, no solo se estudiará la importancia que tiene la actividad física sino también la nutrición, la psicología y la educación.

Además, la metodología 100% a distancia es la mejor opción para poder compaginar tus estudios con tu vida profesional y personal.



METODOLOGÍA ONLINE



La metodología online de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la Universidad Europea Online se basa en un aprendizaje experiencial, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de casos prácticos, recursos formativos, participación en debates, asistencia a clases virtuales y trabajo individual y colaborativo, lo que favorece el aprendizaje.

Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: clases virtuales, que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él; claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante. Además, contarás con evaluación continua, con un seguimiento por parte de los profesores, y un Campus Virtual que te permite acceder en todo momento a los materiales.



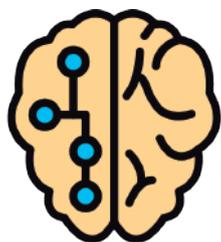
Evaluación Continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz según avanza el curso.



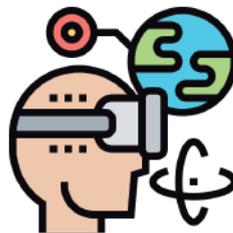
Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido a las necesidades del estudiante.



Tecnología e Innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que favorece el aprendizaje colaborativo y las herramientas que aseguran la calidad formativa.



Contenido Interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales.



Apoyo Docente

3 figuras especializadas en la modalidad online: claustro docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante. Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.



Networking

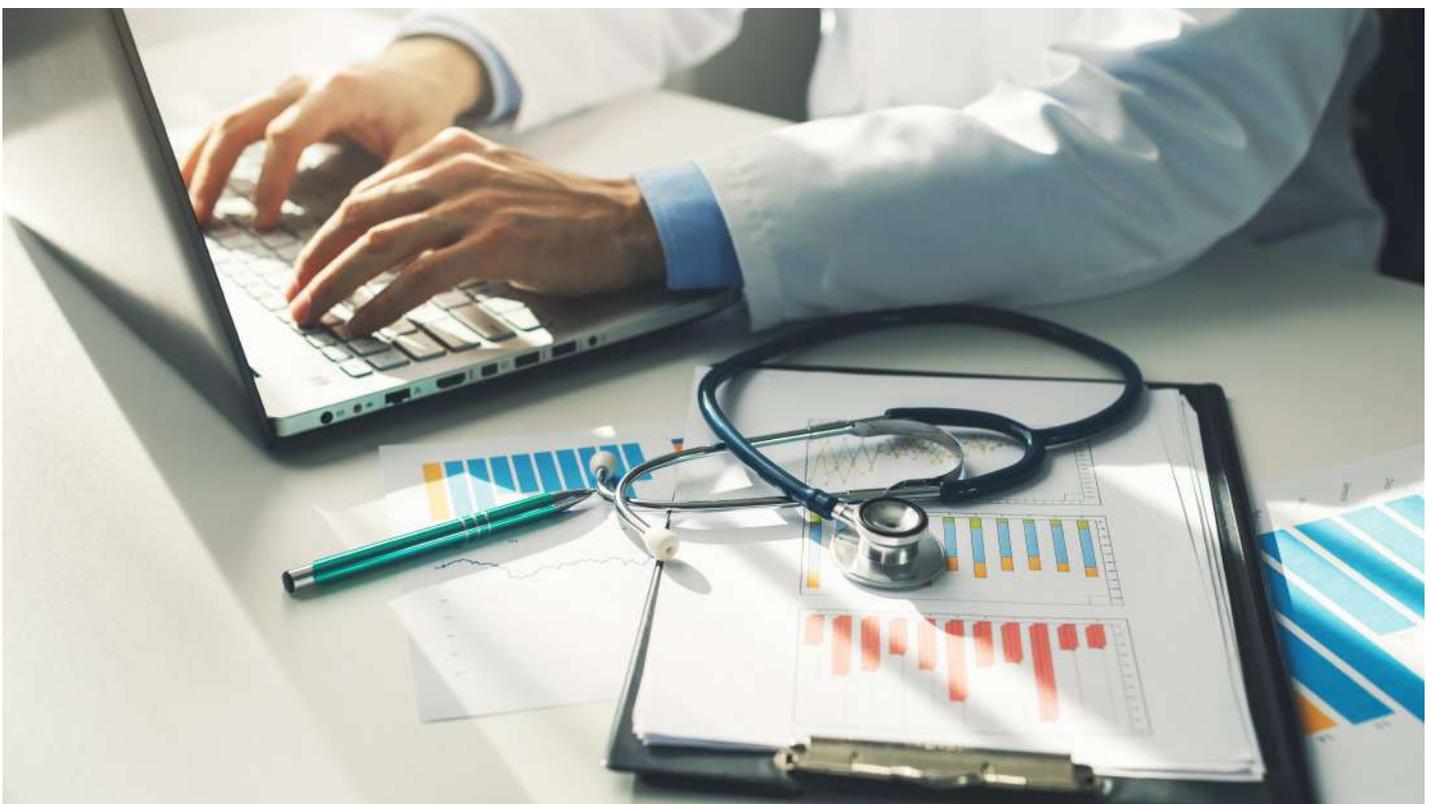
Los estudiantes online tendrán acceso a la red Alumni, profesores y empresas. Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

PERFIL DEL ALUMNO

- Profesionales licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Profesionales licenciados, graduados o diplomados que acrediten al menos un año de experiencia profesional en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

El máster te proporcionará todos los conocimientos necesarios para que puedas desarrollar tus propios proyectos de investigación en el ámbito de la actividad física.



COMPETENCIAS ADQUIRIDAS

- Manejarás diferentes metodologías de investigación, diseñando y ejecutando un proyecto.
- Identificarás los parámetros relacionados con la salud y los estilos de vida saludables.
- Determinarás las variables psicofisiológicas relacionadas con la consecución del rendimiento deportivo.
- Analizarás el efecto del movimiento en la evolución del ser humano.
- Examinarás las bases psicofisiológicas de las respuestas de estrés.
- Evaluarás los factores determinantes de una correcta gestión deportiva.
- Analizarás cuantitativa y cualitativamente las áreas de investigación en el alto rendimiento deportivo, actividad física y salud enseñanza y gestión deportiva.
- Analizarás áreas innovadoras en investigación en esta área.

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA A LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (6 ECTS)

· Aprenderás a identificar los diferentes niveles de evidencia científica dentro de la investigación en ciencias del deporte y diseñarás diferentes metodologías de investigación cuantitativas, cualitativas y observacionales, aplicando medios tecnológicos avanzados a la investigación.

MÓDULO 2. ANÁLISIS DE DATOS APLICADO A LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (6 ECTS)

· Descubrirás y aplicarás los principales estadísticos descriptivos.
· Aprenderás a manejar las bases de los análisis de Big Data aplicados a investigaciones del área y explorando las bases de los análisis de Meta revisión aplicados a investigaciones de las ciencias de deporte.

MÓDULO 3. CREACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (6 ECTS)

· Desarrollarás un proyecto de investigación manejando todas las variables, desde la formulación de la cuestión de investigación ante el planteamiento de un problema específico.
· Identificarás las variables de investigación, diseñarás una metodología, describirás los recursos necesarios e identificarás las partes del proyecto de investigación.

MÓDULO 4. INVESTIGACIÓN EN LOS PROCESOS DE EVOLUCIÓN Y MOVIMIENTO (6 ECTS)

· Identificarás las bases de la evolución humana y analizarás el papel de la actividad física en la prehistoria e historia.
· Investigarás y examinarás los factores ambientales y conductuales relacionados con las enfermedades.

MÓDULO 5. INVESTIGACIÓN EN PSICOFISIOLOGÍA DEL ESTRÉS Y LA ADAPTACIÓN ORGÁNICA (6 ECTS)

· Identificarás las bases de la respuesta de estrés.
· Estudiarás los cambios psicológicos y fisiológicos provocados en la respuesta de estrés.
· Valorarás las variables contextuales y personales que modulan la respuesta se estrés.

MÓDULO 6. INVESTIGACIÓN APLICADA EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD (6 ECTS)

· Aplicarás las tecnologías novedosas de la biomecánica a las ciencias del deporte. Aprenderás a evaluar los principios biomecánicos aplicados a la salud y a la obtención del rendimiento.

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 7. INVESTIGACIÓN EN NEUROFISIOLOGÍA Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO (6 ECTS)

- Identificarás las últimas evidencias en el área de fisiología de la Actividad Física y el Deporte. Además:
- Detallarás, describirás las bases de los nuevos modelos de periodización de entrenamiento y valorarás su efecto en la salud; y sabrás evaluar el efecto de diferentes modelos de entrenamiento y periodización del entrenamiento en diferentes enfermedades y examinarás su efecto en el alto rendimiento deportivo.

MÓDULO 8. INVESTIGACIÓN APLICADA A LA EDUCACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA (6 ECTS)

- Analizarás el efecto de la actividad física en el rendimiento académico y calcularás el efecto negativo de diferentes estresores contextuales sobre el mismo.
- Analizarás las principales áreas de investigación en gestión deportiva y examinarás e investigarás las diferentes intervenciones en gestión deportiva pública.

MÓDULO 9. INVESTIGACIÓN MULTIDISCIPLINAR EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (6 ECTS)

- Identificarás, analizarás y examinarás las últimas evidencias en el área de nutrición, psicología y fisioterapia en el deporte y la actividad física.
- Analizarás el efecto de la preparación física en tripulaciones de vuelo y en las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, evaluando las adaptaciones de los modelos de entrenamiento tradicionales a nuevos colectivos con demandas especiales.

MÓDULO 10. TRABAJO FIN DE MÁSTER (6 ECTS)

- Identificarás una temática que sea novedosa de investigación y los cuales son principales objetivos, diseñando una metodología de investigación y un proceso de recolección de datos, en los que tendrás que aplicar herramientas estadísticas, manejando métodos de análisis e interpretando los datos obtenidos en la investigación, para posteriormente elaborar el informe de la investigación.

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

- **D. Vicente Javier Clemente Suárez**
Director del Máster Universitario en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

NUESTRO PROFESORADO

- **Gonzalo Saco Ledo**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 1: Metodología de la investigación aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- **Domingo Jesús Ramos Campo**
Doctor en Ciencias del Deporte y Fisioterapia.
Profesor de módulo 2: Análisis de datos aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Profesor de módulo 7: Investigación aplicada en alto rendimiento deportivo y salud.
- **Álvaro Bustamante Sánchez**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 2: Análisis de datos aplicado a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Profesor de módulo 9: Investigación multidisciplinar en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- **José Alberto Frade Martins Parraça**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 3: Creación de proyectos de investigación en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- **Javier Sánchez Sánchez**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 3: Creación de proyectos de investigación en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- **Daniel Alexandre Boullosa Álvarez**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 4: Investigación en los procesos de evolución y movimiento.
- **Juan Antonio Simón Sanjurjo**
Doctor en Historia.
Profesor de módulo 4: Investigación en los procesos de evolución y movimiento.

CLAUSTRO

- **José Francisco Tornero Aguilera**
Doctor en Biomedicina y Ciencias de la Salud.
Profesor de módulo 5: Investigación en psicofisiología del estrés y la adaptación orgánica.
Profesor de módulo 9: Investigación multidisciplinar en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- **Sebastián Martín Pérez**
Doctor en Fisioterapia.
Profesor de módulo 6: Investigación en neurofisiología y biomecánica del movimiento.
- **Carlos Romero Morales**
Doctor en Fisioterapia.
Profesor de módulo 6: Investigación en neurofisiología y biomecánica del movimiento.
- **Francisco Javier Yáñez Martín**
Máster en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 7: Investigación aplicada en alto rendimiento deportivo y salud.
- **Francisco José Amaro Gahete**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 7: Investigación aplicada en alto rendimiento deportivo y salud.
- **Jorge López Fernández**
Doctor en Ciencias del Deporte.
Profesor de módulo 8: Investigación aplicada a la educación y gestión deportiva.
- **Pablo Ruisoto Palomera**
Doctor en Psicología.
Profesor de módulo 9: Investigación multidisciplinar en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

NUESTRAS SEDES DE EXÁMENES

CONSULTA NUESTRAS SEDES EN ESPAÑA Y LATINOAMÉRICA

En la Universidad Europea podrás examinarte en cualquiera de las **7 sedes que tenemos en España**:

- Madrid
- Valencia
- Tenerife
- Barcelona
- Bilbao
- Sevilla
- A Coruña

También podrás realizar los exámenes de aquellas titulaciones oficiales donde se exige presencialidad en nuestras **4 sedes de Latinoamérica**:

- Bogotá (Colombia)
- Quito (Ecuador)
- Santiago (Chile)
- Lima (Perú)
- Buenos Aires (Argentina)





**Universidad
Europea Online**